

Kursangebote

Ansprechpartnerin: Anja Kolberg



Montag

14.45 - 15.15 Oldie Power
16.10 - 16.55 Eltern-Kind-Schwimmen
17.00 - 17.45 Schwimmbausbildung (ab 5 Jahre)

Dienstag

15.00 - 15.45 Schwimmbausbildung (ab 5 Jahre)
15.55 - 16.40 dto.
17.15 - 18.00 dto.
18.15 - 19.00 dto.
19.00 - 20.00 Gymnastik (Phoenixgymnasium) *

Mittwoch

17.00 - 17.45 Schwimmbausbildung (ab 5 Jahre)
18.00 - 18.45 dto.
19.00 - 19.45 Aquafitness
20.00 - 20.45 dto.
20.15 - 21.00 Aquajogging

Donnerstag

14.30 - 15.00 Aqua Fitness für Ältere

18.30 bzw. 20.00 Tauchausbildung (nach Absprache)

Freitag:

17.00 - 17.45 Schwimmbausbildung (ab 5 Jahre)
18.00 - 18.45 dto.
19.00 - 19.45 Schwimmbausbildung für Erwachsene
19.15 - 20.00 Schwimmbausbildung für Erw. (Kraul)
20.00 - 20.45 Aquafitness

Samstag:

9.00 - 09.45 Schwimmbausbildung (ab 5 Jahre)
10.00 - 10.45 dto.
11.00 - 11.45 Aqua Kombi
12.00 - 12.45 Aquajogging Bodystyling

Kursgebühr:

richtet sich nach der Kursdauer
je Kurseinheit (45 min) berechnen wir 8,5 €

Kurstermine:

von	bis
Kurs 1: Jahresbeginn	Osterferien
Kurs 2: nach Ostern	Sommerferien
Kurs 3: nach Sommerferien	Weihnachten

Anmeldung:

wann: jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn
wo: im Foyer zu den Geschäftszeiten
mittwochs und freitags
16.30 - 20.00 Uhr
Tel. 462336

Interesse an einer Ausbildung zum **Rettungsschwimmer**? Bitte wenden Sie sich an **Benny Bartel**

Die Gebühren weichen von den allgemeinen Kursgebühren ab.